

# Formación continua no ámbito rural

**Lugar:** local social A Rabeda

**Hora:** luns de 7:30 a 9 da tarde

**Prezo:** socios 10€/mes,  
non socios 15€/mes

**Para anotarse chamar  
ao 630626767**



Programa mes de novembro:

## MANEXO DO MÓBIL

### **Día 7. Manexo básico:**

Funcións básicas nos dispositivos e navegación inicial de internet.

### **Día 14. Google, aplicacións e outras ferramentas:**

Chave 365, Cita Sergas, consultas meteorolóxicas, compras online, TV, revistas...

### **Día 21. Taller de fotografía mobil:**

Funcións e almacenamento.

### **Día 28. Manexo avanzado de móvil e ordenador.**

Práctica de coñecementos adquiridos e actividades grupais.

Para o mes de decembro temos previsto talleres sobre reciclaxe de materiais e lectura.

Nos meses seguintes trataremos temas como nutrición, defensa persoal, economía, xestións administrativas, etc.

Organiza:



Financia:

