

Grupo de menstruación consciente

Tercera sesión "Menarquía"

La menarquía es la aparición del primer sangrado menstrual. Se inicia entre los 10 y 15 años dependiendo de la mujer. Tanto desde la perspectiva social como médica, a menudo se considera el evento central de la pubertad femenina, ya que señala la posibilidad de fertilidad.



Algunos de los cambios que se dan con la aparición de la menarquía:



Crecimiento del endometrio



Desarrollo de las mamas



Secreción de estrógenos por el ovario



Incremento de la masa corporal y de los huesos



Crecimiento del vello axilar y púbico

Cuando ocurre la menarquía, se confirma que la niña ha tenido un crecimiento gradual del útero inducido por los estrógenos, especialmente el endometrio, y que el "tracto de salida" desde el útero, a través del cuello uterino hasta la vagina, está abierto.

Cada mujer se desarrolla de manera diferente y es normal que las niñas experimenten períodos ligeros o irregulares durante los primeros años después de la menarquia.



Para las mujeres jóvenes de muchas culturas, la primera menstruación es un marcador que significa un cambio de estatus. Después de la menarquia, la joven entra en una etapa llamada virginidad, la etapa entre la menarquia y el matrimonio. Hay culturas que, en siglos pasados y en el presente, han practicado ritos de iniciación para una niña que experimenta la menarquia.

Las diferentes culturas ven la menstruación de diferentes maneras. La base de muchas normas de conducta y comunicación sobre la menstruación en las sociedades industriales occidentales es la creencia de que la menstruación debe permanecer oculta. Por el contrario, en algunas sociedades de cazadores-recolectores, las experiencias menstruales se ven de manera positiva, sin ninguna connotación de impureza.

Cafés Feministas Almería

