

# Conectando o rural: as persoas maiores fronte a fenda dixital

**DOSSIER FOTOGRAFÍCO**

**Asociación de Veciños  
A Rabeda**





# DESTREZAS DIXITAIS

PARA PERSOAS MAIORES DE 65 ANOS

12, 13 E 14 DE MAIO



## ASOCIACIÓN DE VECIÑOS A RÁBEDA

LOCAL DA ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DE A RÁBEDA, TABOADELA (OURENSE)

12, 13 E 14 DE MAIO - DE 18:00 A 20:00

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

630626767

PÍLDORAS FORMATIVAS

COMPETENCIAS DIXITAIS  
BÁSICAS

O MEU MÓVIL, A MIÑA VENTÁ Ó  
MUNDO DIXITAL: CONÉCTATE FÁCIL

AUTONOMÍA DIXITAL:  
OS TEUS PRIMEIROS PASOS PARA  
TRÁMITES E CONEXIÓN DIXITAL



## Formación continua no ámbito rural

Lugar: local social A Rabeda

Hora: luns de 7:30 a 9 da tarde

Prezo: socios 10€/mes,  
non socios 15€/mes

Para anotarse chamar  
ao 630626767



Programa mes de novembro:

### MANEXO DO MÓBIL

#### Día 7. Manexo básico:

Funcións básicas nos dispositivos e navegación inicial de internet.

#### Día 14. Google, aplicacións e outras ferramentas:

Chave 365, Cita Sergas, consultas meteorolóxicas, compras online, TV, revistas...

#### Día 21. Taller de fotografía mobil:

Funcións e almacenamento.

#### Día 28. Manexo avanzado de móbil e ordenador.

Práctica de coñecementos adquiridos e actividades grupais.

Para o mes de decembro temos previsto talleres sobre reciclaxe de materiais e lectura.

Nos meses seguintes trataremos temas como nutrición, defensa persoal, economía, xestións administrativas, etc.

Organiza:



Financia:

