

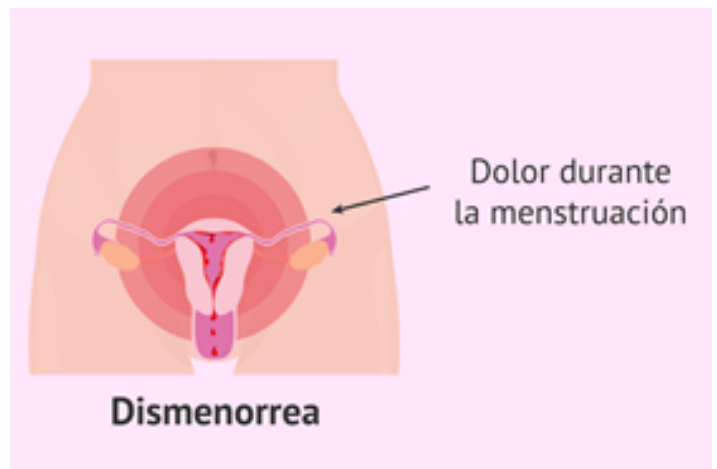
Grupo de menstruación consciente

Segunda sesión "Endometriosis"

DISMENORREA Y ENDOMETRIOSIS

Dismenorrea

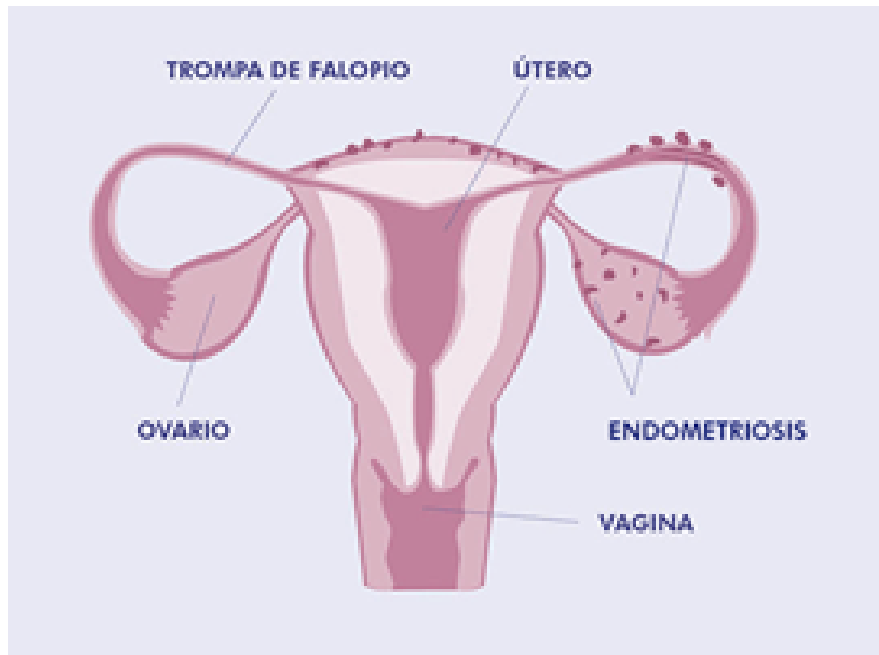
La dismenorrea es el dolor intenso pélvico y abdominal que aparece en la mujer antes o durante la menstruación. Suele durar aproximadamente 24 horas y se estima que, aproximadamente un tercio de las mujeres tiene este tipo de periodo doloroso.



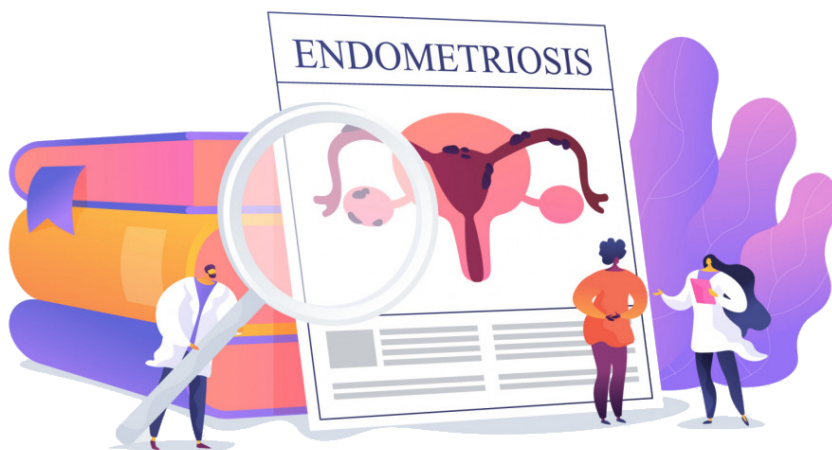
Dismenorrea primaria	Dolor durante la menstruación	No hay alteración en los órganos pélvicos	Tratamiento del dolor susceptible de fisioterapia
Dismenorrea secundaria	Dolor durante la menstruación	Hay una causa identificada en los órganos pélvicos	Tratamiento del órgano y órganos patológicos

Endometriosis

La endometriosis es la presencia de tejido endometrial fuera del útero. La mayoría de las veces, estos focos de endometriosis se encuentran en la zona pélvica (sobre el peritoneo, en los ovarios, el intestino o la vejiga. Fuera del útero, el tejido endometrial se engrosa y sangra al igual que el endometrio normal durante el ciclo menstrual.



Grado 1	Es la más leve, el tejido endometrial se encuentra en la superficie uterina
Grado 2	El tejido endometrial penetra en las paredes uterinas
Grado 3	El tejido endometrial se extiende a los ovarios u otras zonas del abdomen
Grado 4	Es el grado más avanzado, se le conoce como endometriosis severa. En este grado el tejido endometrial se encuentra debajo del peritoneo



Cafés Feministas Almería